**Medio ambiente**

**Desecho de medicamentos**

Si nuestro botiquín está lleno de medicamentos que ya no utilizamos o caducado, existe una manera de desecharlo sin afectar el medio ambiente, el método que se elija puede tener un efecto directo solo el ambiente.

Se han detectado residuos de pastillas anticonceptivas, antidepresivos, analgésicos y muchos otros fármacos en los abastecimientos de agua en pequeñas cantidades. Dichos químicos se vierten en los ríos de plantas de tratamiento de aguas residuales o de alcantarillado se filtran en el agua subterránea de sistemas sépticos. Aun no se conocen los efectos para la salud que pueda tener la exposición a estas sustancias en el agua o si existen.

En la mayoría de los casos, estos productos químicos entran al agua cuando la gente los excreta o cuando se bañan en la ducha. Algunos productos químicos, sin embargo, son arrastrados por el desagüe cuando las personas se deshacen de los medicamentos que han caducado o que ya no usan en el inodoro o el lavabo/fregadero.

**Cómo deshacerse debidamente de los medicamentos:**

-Siga las instrucciones para deshacerse del medicamento si están disponibles en la etiqueta o la información para el paciente que se incluye con el mismo. No arroje el medicamento en el inodoro o fregadero a no ser que la información incluida con el medicamento así lo indique.

-Si no hay instrucciones para deshacerse del medicamento en la etiqueta o en la hoja de información para el paciente adjunto, haga los siguiente:

1. Consulte con el departamento de policía para ver si tienen un programa para recoger o recopilar estos medicamentos.
2. Investigue si el programa de desperdicios peligrosos del hogar o de basura o reciclaje de su comunidad recoge medicamentos. Pare hacerlo tienen que contar con la presencia de autoridades policiales.

-Si no existen opciones para desechar estos medicamentos y tampoco tiene opciones de programas para su recolección, siga estos pasos:

1. Quite la etiqueta con la identificación personal de los envases de prescripción, incluyendo el número de Rx, tachándolo con un marcador o raspándolo.
2. Mezcle todos los medicamentos que no usa con el residuo del café molido, arena para gatos, tierra o con otras sustancias indeseables. Coloque esta mezcla en un recipiente sellado antes de desecharlo en la basura. Coloque los envases vacíos en la basura o en bote de basura para reciclar.

-Contacte al farmacéutico de su localidad si tiene alguna pregunta. Los farmacéuticos, que son los expertos en medicamentos, pueden proporcionarle una guía sobre cómo desechar los medicamentos que ya no usa.